

Für jeden das Richtige



Jedes Kind ist anders und hat eine eigene Persönlichkeit entwickelt. Diese behandeln wir mit großem Respekt und gehen ganz behutsam mit ihr um. Je nach Bedarf kann die Behandlung daher ambulant, tagesklinisch oder stationär erfolgen.

Unsere **Ambulanz** behandelt Patienten vom Kleinkindalter bis zum 18. Lebensjahr, in Ausnahmefällen sogar bis zum 21. Lebensjahr. Meist geht es um die Diagnosestellung mit Klärung und Umsetzung des Therapie- und Förderbedarfs.

Unsere **Tagesklinik** bietet Platz für 15 Kinder in zwei Altersgruppen. Nachdem Ihr Kind den Unterricht in seiner Stammschule besucht hat, bringt es ein Taxi zu uns in die Klinik.

Unsere **zwei Therapiestationen** haben je zehn Plätze. Die Kinderstation behandelt Patienten bis 13 Jahre, die Jugendstation kümmert sich um Patienten von 13 bis 17 Jahren. Im Klinikgebäude gibt es auch die **Schule für Kranke**, in der Ihr Kind ganz individuell entsprechend seiner Lernfertigkeiten unterstützt und gefördert wird.

Ihr Weg zu uns



**Josefinum
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie**

Haubensteigweg 40
87439 Kempten
Telefon 0831 52339-0
Telefax 0831 52339-200
kjp-kempten@josefinum.de
www.josefinum.de



KJF Mut zum Leben

PATIENTEN-INFORMATION

Wenn die Seele leidet und eine fremde Sprache spricht

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie in Kempten



Den ganzen Menschen im Blick

Die Entwicklung vom Kind zum jungen Erwachsenen ist nicht immer einfach. Manchmal treten seelische Probleme auf, die sich auf unterschiedlichste Weise äußern. Diese zu erkennen und zu behandeln, haben wir uns zur Aufgabe gemacht.

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (KJPP) in Kempten versorgt den südlichen Teil des Bezirks Schwaben. Unser interdisziplinäres Team behandelt alle kinder- und jugendpsychiatrischen Erkrankungen: von ADHS/ADS über Autismus und Depressionen bis hin zu Schulproblemen und Zwangsstörungen.

Dabei haben wir stets den ganzen Menschen im Blick. Unsere Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen und Fachtherapeuten (z. B. Ergo-, Kunst-, Sprach- und Sporttherapeuten) arbeiten eng zusammen. So finden wir immer die beste Therapie für Ihr Kind.

Ein starkes Team

Gemeinsam mit den zwei Standorten Augsburg und Nördlingen sichert die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie in Kempten eine wohnortnahe Versorgung.



Wenn Essen zum Dauerthema wird



Essen ist lebensnotwendig. Bei Essstörungen wie Magersucht und Bulimie wird das Essen jedoch zum Hauptthema und zur Ausdrucksform der psychischen Erkrankung.

Wir unterstützen die ganze Familie in der Bewältigung der Essproblematik. Zusammen mit Ihnen vereinbaren wir Umfang und Art der Behandlung.

Dabei arbeiten bei uns die verschiedenen Disziplinen zusammen. Zur Einzelpsychotherapie kommt die individuelle Ernährungsberatung und die ärztlich-medizinische Betreuung.

Zudem gibt es eine begleitende Familientherapie sowie die Kunst- und Bewegungstherapie.

Stärkung für das Selbstbewusstsein

Oft verlieren Kinder im Laufe ihrer Entwicklung den Bezug zu ihrem Körper. Dabei ist es gerade in dieser Lebensphase wichtig, den eigenen Körper angemessen wahrzunehmen – im Wechsel von Anstrengung und Ruhe.



In der **Sporttherapie** kann Ihr Kind neue Bewegungsformen erleben und selbstbewusster werden. Spielerisch entdeckt es seine Kompetenzen. Ungeahnte Möglichkeiten tun sich auf.

In der **Kunsttherapie** ist das psychotherapeutisch orientierte Arbeiten mit ganz viel Spaß, Freude und Experimentierlust verbunden. Die Kunst bietet mannigfaltige Möglichkeiten sich auszudrücken, sich auszuprobieren, Gefühlen Raum zu geben und Veränderungen zu wagen. Die Kinder entwickeln sich zu Lösungsfindern, Gefühlsdetektiven, Übersetzer ihrer eigenen Sprache und Experten für sich selbst.



In der **Ergotherapie** haben die Kinder die Möglichkeit, ihre Kreativität zu entfalten, Prozesse zu planen und sie auch durchzuführen. Im handwerklichen Tun finden sie zu sich und lernen sich besser kennen.

In der Gruppe übernehmen die Kinder soziale Verantwortung. Sie lernen, Bedürfnisse bei sich und anderen wahrzunehmen und zu achten.

Entspannung leichter machen



Sich entspannen kann manchmal ganz schön anstrengen. Statt abzuschalten, verkrampft sich der Körper und ist angespannt. Höchste Zeit für einen Besuch im »Snoezelen-Raum« unserer Tagesklinik.

Hier herrscht eine ruhige, sinnliche Atmosphäre, in der Ängste verpuffen und Geborgenheit spürbar wird. Optische und akustische Reize sorgen für Wohlbefinden und bieten vielfältige Entspannungsmöglichkeiten. Ausgewählte Klänge, Melodien und Lichteffekte rufen Erinnerungen wach und lenken Beziehungen. Dieses ganz besondere Entspannungs-Angebot kann Ihr Kind in der Gruppe, alleine oder auch zusammen mit Ihnen wahrnehmen.

Woher kommt der Begriff »snoezelen«?

»snoezelen« ist die Zusammensetzung aus den zwei niederländischen Wörtern »snuffelen« (schnuppern oder schnüffeln) und »doezelen« (schlummern oder dösen).

Wenn die Last zu groß wird

Es gibt Ereignisse im Leben, die einen überfordern und manchmal sogar komplett aus der Bahn werfen.

Kinder und Jugendliche sind dabei besonders gefährdet, da sie noch nicht über angemessene Bewältigungsstrategien verfügen. Unfälle, schwere Erkrankungen oder individuelle Gewalterfahrungen zum Beispiel können zu einer posttraumatischen Belastungsstörung führen.

Daher haben unsere Therapeuten, die auf dieses Krankheitsbild spezialisiert sind, den »Arbeitskreis Trauma« eingerichtet. Sie unterstützen und begleiten die Behandlung traumatisierter Kinder und Jugendlicher in allen Bereichen der Klinik.

Leitung vor Ort.

Prof. Dr. med. Michele Noterdaeme
Chefärztin

Dr. med. Harald Ribnitzky
Leitender Oberarzt

Haben Sie Fragen zu unserer Klinik oder zu den einzelnen Therapien? Hier bekommen Sie alle Antworten:

Sekretariat

☎ 0831 52339-0

✉ kjp-kempton@josefinum.de